Sourate N° 76 : Al-Insân - L'Homme

(médinoise, nombre de versets : 31, ordre chronologique : 98)

سُورَةُ الْإِنْسَانِ

Sa récitation pendant la prière de l'aube

Ibn 'Abbâs ﷺ rapporte que le Messager d'Allah ﷺ récitait, lors de la prière de l'aube, les sourates As-Sajda et Al-Insân.[1151]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

﴿ هَلْ أَتَىٰ عَلَى الْإِنسَانِ حِينٌ مِّنَ الدَّهْرِ لَمْ يَكُن شَيْئًا مَّذْكُورًا ﴿١﴾ إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنسَانَ مِن نُّطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا ﴿٢﴾ إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ إِمَّا شَاكِرًا وَإِمَّا كَفُورًا ﴿٣﴾ ﴾

Au nom d'Allah le Tout-Miséricordieux, le Très-Miséricordieux

﴿ (1). S'est-il écoulé pour l'Homme un laps de temps durant lequel il n'était même pas une chose digne d'être mentionnée ? (2). En effet, Nous avons créé l'Homme d'une goutte de sperme mélangée pour le mettre à l'épreuve, Nous lui avons accordé l'ouïe et la vue. (3). Nous lui avons indiqué la voie à suivre, à lui de choisir d'être reconnaissant ou ingrat. ﴾

L'Homme fut créé par Allah à partir du néant (V1-2)

Le Très-Haut informe qu'Il créa l'Homme alors qu'il n'était rien qui soit digne d'être mentionné : ﴿ **S'est-il écoulé pour l'Homme un laps de temps durant lequel il n'était même pas une chose digne d'être mentionnée ? En effet, Nous avons créé l'Homme d'une goutte de sperme mélangée** ﴾, du mélange du liquide féminin et du liquide masculin, selon Ibn 'Abbâs ﷺ[1152], ﴿ **pour le mettre à l'épreuve** ﴾, à l'instar de ce que mentionne le verset suivant :

﴿ الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْغَفُورُ ﴿٢﴾ ﴾

[1151] Muslim (2/599).

[1152] At-Tabarî (24/89). 'Ikrima, Mujâhid et Al-Hasan partagent cet avis. At-Tabarî (24/89/90).

« **Celui qui a créé la mort et la vie afin de vous éprouver [et de savoir] qui de vous est le meilleur en œuvre, et c'est Lui le Puissant, le Pardonneur.** »[1153]

« **Nous lui avons accordé l'ouïe et la vue** » afin que, par elles, il puisse obéir ou désobéir.

Allah a indiqué la voie à l'Homme (V3)

« **Nous lui avons indiqué la voie à suivre, à lui de choisir d'être reconnaissant ou ingrat.** » Ce verset est similaire aux suivants :

﴿ وَهَدَيْنَٰهُ ٱلنَّجْدَيْنِ ﴿١٠﴾ ﴾

« **Ne lui avons-Nous pas indiqué les deux voies ?** »[1154]

﴿ وَأَمَّا ثَمُودُ فَهَدَيْنَٰهُمْ فَٱسْتَحَبُّوا۟ ٱلْعَمَىٰ عَلَى ٱلْهُدَىٰ ﴾

« **Et quant aux Thamûd, Nous les guidâmes, mais ils préférèrent l'aveuglement à la guidée. (…)** »[1155]

Ainsi, Nous lui avons indiqué la voie du bien et celle du mal, comme l'expliquent 'Ikrima, 'Atiyya, Ibn Zayd, Mujâhid et la plupart des exégètes. L'Homme est alors soit reconnaissant, et fait partie des bienheureux, soit ingrat, et fait partie des malheureux.

Dans un récit d'Abû Mâlik Al-Ash'arî ﷺ, on trouve ces paroles du Prophète ﷺ : « **Tous les hommes, au matin, partent faire commerce de leur âme ; certains la mènent à la perte, d'autres la libèrent [du châtiment].** »[1156]

﴿ إِنَّآ أَعْتَدْنَا لِلْكَٰفِرِينَ سَلَٰسِلَا۠ وَأَغْلَٰلًا وَسَعِيرًا ﴿٤﴾ إِنَّ ٱلْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِن كَأْسٍ
كَانَ مِزَاجُهَا كَافُورًا ﴿٥﴾ عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ ٱللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا ﴿٦﴾ يُوفُونَ بِٱلنَّذْرِ وَيَخَافُونَ
يَوْمًا كَانَ شَرُّهُۥ مُسْتَطِيرًا ﴿٧﴾ وَيُطْعِمُونَ ٱلطَّعَامَ عَلَىٰ حُبِّهِۦ مِسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا ﴿٨﴾ إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ
ٱللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنكُمْ جَزَآءً وَلَا شُكُورًا ﴿٩﴾ إِنَّا نَخَافُ مِن رَّبِّنَا يَوْمًا عَبُوسًا قَمْطَرِيرًا ﴿١٠﴾ فَوَقَىٰهُمُ ٱللَّهُ شَرَّ ذَٰلِكَ
ٱلْيَوْمِ وَلَقَّىٰهُمْ نَضْرَةً وَسُرُورًا ﴿١١﴾ وَجَزَىٰهُم بِمَا صَبَرُوا۟ جَنَّةً وَحَرِيرًا ﴿١٢﴾ ﴾

[1153] S67 V2.
[1154] S90 V10.
[1155] S41 V17.
[1156] Muslim (1/203).

﴿ (4). Nous avons préparé pour les infidèles des chaînes, des carcans et une fournaise ardente. (5). Les vertueux boiront d'une coupe dont le mélange sera de camphre, (6). d'une source de laquelle boiront les serviteurs d'Allah et qu'ils feront jaillir en abondance. (7). Ils tiennent leurs promesses et ils redoutent un jour dont le mal s'étendra partout, (8). et offrent la nourriture, malgré son amour, au pauvre, à l'orphelin et au prisonnier, (9). [disant] : « C'est pour la face d'Allah que nous vous nourrissons, nous ne voulons de vous ni récompense ni gratitude. (10). Nous redoutons, de notre Seigneur, un jour terrible et catastrophique. » (11). Allah les protègera donc du mal de ce jour-là, leur fera rencontrer la splendeur et la joie, (12). et les rétribuera pour ce qu'ils auront enduré, en leur donnant le Paradis et des [vêtements] de soie. ﴾

Le châtiment des mécréants et la rétribution des pieux (V4-6)

Le Très-Haut nous indique ici ce qu'Il a préparé pour les mécréants : **﴿ Nous avons préparé pour les infidèles des chaînes, des carcans et une fournaise ardente. ﴾**

Il dit ailleurs :

﴿ إِذِ ٱلْأَغْلَٰلُ فِىٓ أَعْنَٰقِهِمْ وَٱلسَّلَٰسِلُ يُسْحَبُونَ ﴿٧١﴾ فِى ٱلْحَمِيمِ ثُمَّ فِى ٱلنَّارِ يُسْجَرُونَ ﴿٧٢﴾ ﴾

﴿ Quand, des carcans à leurs cous et avec des chaînes ils seront traînés dans l'eau bouillante, et qu'ensuite ils brûleront dans le Feu. ﴾ [1157]

Puis, le Très-Haut évoque le sort des pieux : **﴿ Les vertueux boiront d'une coupe dont le mélange sera de camphre ﴾**, le camphre est rafraîchissant et a une odeur agréable, en plus d'autres propriétés qui lui seront attribuées au Paradis. Al-Hasan indique que ce mélange aura les propriétés rafraîchissantes du camphre et l'odeur agréable du gingembre.

﴿ D'une source de laquelle boiront les serviteurs d'Allah et qu'ils feront jaillir en abondance ﴾, ils pourront s'y abreuver où qu'ils se trouvent. Ils feront jaillir cette source de terre où ils le souhaiteront, comme l'explique Mujâhid, dont l'avis est partagé par 'Ikrima et Qatâda.[1158]

Les bonnes œuvres des pieux (V7-10)

﴿ Ils tiennent leurs promesses ﴾, ainsi, ils s'acquittent de leurs obligations religieuses et s'acquittent aussi de ce qu'ils se sont imposés à eux-mêmes par l'intermédiaire du vœu.

[1157] S40 V71-72.

[1158] At-Tabarî (24/94), *Ad-Durr Al-Manthûr* (8/369).

Selon 'Â'isha, le Messager d'Allah ﷺ a dit : **« Que celui qui fait le vœu d'obéir à Allah Lui obéisse et que celui qui fait le vœu de désobéir à Allah ne Lui désobéisse pas ! »**[1159]

﴿ **Et ils redoutent un jour dont le mal s'étendra partout** ﴾, le Jour de la Résurrection, lorsque seront jugées les créatures. Ibn 'Abbâs ﷺ explique que le mal se répandra, et Qatâda précise : au point d'emplir les cieux et la Terre.[1160]

﴿ **Et offrent la nourriture, malgré son amour** ﴾, deux interprétations ont été données à l'expression « 'alâ hubbihi » (عَلَى حُبِّهِ). Certains l'ont traduite par : « pour Son amour », l'antécédent étant Allah, ainsi ils nourrissent le pauvre pour l'amour d'Allah. D'autres l'ont traduite par « malgré son amour », l'antécédent étant la nourriture, ainsi, bien qu'ils aiment cette nourriture pour eux-mêmes, ils l'offrent. Telle est l'exégèse de Mujâhid et Muqâtil, choisie par Ibn Jarîr.[1161]

Le verset serait ainsi similaire aux suivants :

﴿ وَءَاتَى ٱلْمَالَ عَلَىٰ حُبِّهِۦ ﴾

﴿ (...) **De donner de son bien, quelqu'amour qu'on en ait (...).** ﴾ [1162]

﴿ لَن تَنَالُوا۟ ٱلْبِرَّ حَتَّىٰ تُنفِقُوا۟ مِمَّا تُحِبُّونَ ﴾

﴿ **Vous n'atteindrez la [vraie] piété que si vous faites largesses de ce que vous chérissez. (...)** ﴾ [1163]

Le Messager d'Allah ﷺ a dit : **« La meilleure aumône est de donner alors qu'on est en bonne santé, avide, désirant la richesse et craignant la pauvreté. »**[1164]

﴿ **Au pauvre, à l'orphelin et au prisonnier** ﴾ musulman, précisent Sa'îd In Jubayr, Al-Hasan et Ad-Dahhâk.[1165] Ibn 'Abbâs ﷺ, au contraire, indique qu'au moment de la révélation de ce verset, les prisonniers que détenaient les

---

[1159] *Al-Muwatta'* (2/476), *Fath Al-Bârî*, d'après Mâlik (11/589).
[1160] At-Tabarî (24/96).
[1161] At-Tabarî (24/96).
[1162] S2 V177.
[1163] S3 V92.
[1164] *Fath Al-Bârî* (3/334).
[1165] At-Tabarî (24/96).

croyants étaient des polythéistes.[1166] Rappelons en effet qu'après la bataille de Badr, le Prophète ﷺ exhorta ses compagnons à bien traiter leurs prisonniers. Quant à 'Ikrima, il a dit que le terme « prisonnier » désigne ici l'esclave.

Cet avis est choisi par Ibn Jarîr, qui indique que le verset concerne les musulmans et les non musulmans, et il est partagé par Sa'îd Ibn Jubayr, 'Aṭâ', Qatâda et Al-Ḥasan.[1167]

﴿ **[Disant] : « C'est pour la face d'Allah que nous vous nourrissons, nous ne voulons de vous ni récompense ni gratitude.** ﴾ Ils n'attendent pas de contrepartie, ni même de remerciement.

﴿ **Nous redoutons, de notre Seigneur, un jour terrible et catastrophique.** ﴾ Nous n'espérons que la miséricorde divine lors de ce jour angoissant et long, ou bien un jour au cours duquel les visages des mécréants seront renfrognés et leurs cous plissés.

Les récompenses des pieux (V11-12)

﴿ **Allah les protègera donc du mal de ce jour-là** ﴾, Il les préservera du châtiment qu'ils craignaient, ﴿ **et leur fera rencontrer la splendeur et la joie** ﴾, la splendeur apparaîtra sur leurs visages et la joie dans leurs cœurs, selon Al-Ḥasan, Qatâda, Abû Al-'Âliya et Ar-Rabî' Ibn Anas.[1168]

Allah dit dans un autre verset :

﴿ وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ مُّسْفِرَةٌ ﴿٣٨﴾ ضَاحِكَةٌ مُّسْتَبْشِرَةٌ ﴿٣٩﴾ ﴾

﴿ **Ce jour-là, il y aura des visages rayonnants, rieurs et réjouis.** ﴾[1169]

﴿ **Et les rétribuera pour ce qu'ils auront enduré, en leur donnant le Paradis et des [vêtements] de soie** ﴾, ils séjourneront au Paradis dans de splendides demeures et porteront des vêtements magnifiques, à titre de récompense pour leur patience face aux désirs de ce bas-monde.

[1166] 'Abdu-r-Razzâq (3/337).

[1167] Aṭ-Ṭabarî (24/98).

[1168] Aṭ-Ṭabarî (24/101).

[1169] S80 V38, 39.

﴿ مُّتَّكِـِٔينَ فِيهَا عَلَى ٱلْأَرَآئِكِ ۖ لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا وَلَا زَمْهَرِيرًا ﴿١٣﴾ وَدَانِيَةً عَلَيْهِمْ ظِلَـٰلُهَا وَذُلِّلَتْ قُطُوفُهَا
تَذْلِيلًا ﴿١٤﴾ وَيُطَافُ عَلَيْهِم بِـَٔانِيَةٍ مِّن فِضَّةٍ وَأَكْوَابٍ كَانَتْ قَوَارِيرَا۠ ﴿١٥﴾ قَوَارِيرَا۠ مِن فِضَّةٍ قَدَّرُوهَا تَقْدِيرًا ﴿١٦﴾
وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنجَبِيلًا ﴿١٧﴾ عَيْنًا فِيهَا تُسَمَّىٰ سَلْسَبِيلًا ﴿١٨﴾ ۞ وَيَطُوفُ عَلَيْهِمْ وِلْدَٰنٌ
مُّخَلَّدُونَ إِذَا رَأَيْتَهُمْ حَسِبْتَهُمْ لُؤْلُؤًا مَّنثُورًا ﴿١٩﴾ وَإِذَا رَأَيْتَ ثَمَّ رَأَيْتَ نَعِيمًا وَمُلْكًا كَبِيرًا ﴿٢٠﴾ عَـٰلِيَهُمْ ثِيَابُ
سُندُسٍ خُضْرٌ وَإِسْتَبْرَقٌ ۖ وَحُلُّوٓا۟ أَسَاوِرَ مِن فِضَّةٍ وَسَقَىٰهُمْ رَبُّهُمْ شَرَابًا طَهُورًا ﴿٢١﴾ إِنَّ هَـٰذَا كَانَ
لَكُمْ جَزَآءً وَكَانَ سَعْيُكُم مَّشْكُورًا ﴿٢٢﴾ ﴾

« (13). Ils y seront accoudés sur des divans, où ils n'auront à subir ni l'ardeur du Soleil ni l'intensité du froid. (14). Ses ombrages les couvriront de près, et ses fruits seront inclinés bien bas [à leur portée]. (15). Et l'on fera circuler parmi eux des récipients d'argent et des coupes cristallines, (16). en cristal d'argent, dont le contenu a été savamment dosé. (17). Et là, ils seront abreuvés d'une coupe dont le mélange sera de gingembre, (18). puisé là-dedans à une source qui s'appelle Salsabîl. (19). Et parmi eux circuleront des garçons éternellement jeunes. Quand tu les verras, tu les prendras pour des perles éparpillées. (20). Et quand tu regarderas, tu verras délices et vaste royaume. (21). Ils porteront des vêtements verts de satin et de brocart. Et ils seront parés de bracelets d'argent. Et leur Seigneur les abreuvera d'une boisson très pure. (22). Cela sera pour vous une récompense, et votre effort sera reconnu. »

Divers délices du Paradis (V13-22)

Le Très-Haut décrit les délices desquels jouiront les pieux au Paradis.

« **Ils y seront accoudés sur des divans** », nous avons déjà expliqué un verset similaire lors de l'exégèse de la sourate As-Sâffât, « **où ils n'auront à subir ni l'ardeur du Soleil ni l'intensité du froid** », ils bénéficieront d'un climat doux et agréable.

« **Ses ombrages les couvriront de près, et ses fruits seront inclinés bien bas [à leur portée]** », ainsi, lorsque l'un d'eux tendra la main pour se saisir d'un fruit, la branche s'approchera de lui pour le servir.[1170] Qatâda ajoute qu'aucun obstacle, ni épine, ni éloignement, ne s'y interposeront si bien qu'ils n'auront aucun mal à cueillir ces fruits.[1171]

[1170] Voir aussi S55 V54 et S69 V23.

[1171] At-Tabarî (24/103).

﴿ **Et l'on fera circuler parmi eux des récipients d'argent et des coupes cristallines, en cristal d'argent** ﴾, blanches comme l'argent et pures comme le cristal, d'après Ibn 'Abbâs ﷺ, Mujâhid et Al-Hasan. Ces coupes, ﴿ **dont le contenu a été savamment dosé** ﴾, n'existent pas sur Terre. Le mélange aura soigneusement été préparé d'après leurs désirs comme l'expliquent de nombreux savants.[1172]

﴿ **Et là, ils seront abreuvés d'une coupe dont le mélange sera de gingembre, puisé là-dedans à une source qui s'appelle Salsabîl.** ﴾ Les pieux boiront tantôt du camphre mélangé à une autre boisson, tantôt du gingembre mélangé à une autre boisson. Quant aux rapprochés d'Allah, ils boiront aussi de cette boisson pure, sans qu'elle ne soit mélangée, selon Qatâda et d'autres.[1173]

﴿ **Et parmi eux circuleront des garçons éternellement jeunes** ﴾ qui seront au service des gens du Paradis. Ils ne vieilliront jamais, ils circuleront en si grand nombre et auront un teint si éclatant que ﴿ **quand tu les verras, tu les prendras pour des perles éparpillées** ﴾, et qu'y a-t-il de plus beau à regarder que cela ?

﴿ **Et quand tu regarderas** ﴾, ô Muhammad, ﴿ **tu verras délices et vaste royaume** ﴾, le Paradis, ses délices et l'immensité du royaume d'Allah. On rapporte qu'Allah dira au dernier à sortir de l'Enfer, qui sera le dernier à entrer au Paradis : « A toi l'équivalent du bas-monde et dix fois autant ! »[1174] Que dire alors de celui qui aura un rang plus élevé encore ?

﴿ **Ils porteront des vêtements verts de satin et de brocart. Et ils seront parés de bracelets d'argent.** ﴾ Ceci est le cas des gens de la droite. Quant aux rapprochés d'Allah, Allah a décrit leurs parures dans le verset suivant :

﴿ يُحَلَّوْنَ فِيهَا مِنْ أَسَاوِرَ مِن ذَهَبٍ وَلُؤْلُؤًا ۖ وَلِبَاسُهُمْ فِيهَا حَرِيرٌ ﴿٢٣﴾ ﴾

﴿ **(...) Là, ils seront parés de bracelets d'or, et aussi de perles et ils seront vêtus de soie.** ﴾[1175]

﴿ **Et leur Seigneur les abreuvera d'une boisson très pure** ﴾, celle-ci purifiera leurs âmes des mauvais sentiments comme la jalousie, la haine, etc.

﴿ **Cela sera pour vous une récompense, et votre effort sera reconnu.** ﴾ Cette parole leur sera dite pour les honorer, comme il leur sera également dit :

[1172] At-Tabarî (24/105, 106), Al-Qurtubî (19/141).
[1173] At-Tabarî (24/107).
[1174] Muslim (1/173).
[1175] S22 V23.

﴿ كُلُوا۟ وَٱشْرَبُوا۟ هَنِيٓـًٔۢا بِمَآ أَسْلَفْتُمْ فِى ٱلْأَيَّامِ ٱلْخَالِيَةِ ﴿٢٤﴾ ﴾

« Mangez et buvez en paix pour ce que vous avez avancé dans les jours passés ! » [1176]

Allah vous rétribuera par d'énormes récompenses, malgré vos faibles efforts.

﴿ إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا عَلَيْكَ ٱلْقُرْءَانَ تَنزِيلًا ﴿٢٣﴾ فَٱصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ وَلَا تُطِعْ مِنْهُمْ ءَاثِمًا أَوْ كَفُورًا ﴿٢٤﴾ وَٱذْكُرِ ٱسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ﴿٢٥﴾ وَمِنَ ٱلَّيْلِ فَٱسْجُدْ لَهُۥ وَسَبِّحْهُ لَيْلًا طَوِيلًا ﴿٢٦﴾ إِنَّ هَٰٓؤُلَآءِ يُحِبُّونَ ٱلْعَاجِلَةَ وَيَذَرُونَ وَرَآءَهُمْ يَوْمًا ثَقِيلًا ﴿٢٧﴾ نَّحْنُ خَلَقْنَٰهُمْ وَشَدَدْنَآ أَسْرَهُمْ ۖ وَإِذَا شِئْنَا بَدَّلْنَآ أَمْثَٰلَهُمْ تَبْدِيلًا ﴿٢٨﴾ إِنَّ هَٰذِهِۦ تَذْكِرَةٌ ۖ فَمَن شَآءَ ٱتَّخَذَ إِلَىٰ رَبِّهِۦ سَبِيلًا ﴿٢٩﴾ وَمَا تَشَآءُونَ إِلَّآ أَن يَشَآءَ ٱللَّهُ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ عَلِيمًا حَكِيمًا ﴿٣٠﴾ يُدْخِلُ مَن يَشَآءُ فِى رَحْمَتِهِۦ ۚ وَٱلظَّٰلِمِينَ أَعَدَّ لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا ﴿٣١﴾ ﴾

« (23). En vérité c'est Nous qui t'avons révélé le Coran graduellement. (24). Endure donc ce que ton Seigneur a décrété, et n'obéis ni au pécheur, parmi eux, ni au grand mécréant. (25). Et invoque le nom de ton Seigneur, matin et soir, (26). prosterne-toi devant Lui une partie de la nuit, et glorifie-Le de longues [heures] pendant la nuit. (27). Ces gens-là aiment [la vie] éphémère et ne se préoccupent pas du jour terrible qui les attend. (28). C'est Nous qui les avons créés et solidement constitués. Quand Nous voulons, cependant, Nous les remplaçons aisément par leurs semblables. (29). Ceci est un rappel. Que celui qui veut prenne donc le chemin vers son Seigneur ! (30). Cependant, vous ne saurez vouloir, à moins qu'Allah veuille. Et Allah est Omniscient et Sage. (31). Il fait entrer qui Il veut dans Sa miséricorde. Quant aux injustes, Il leur a préparé un douloureux châtiment. »

La révélation du Coran et l'exhortation à la patience et à l'évocation (V23-26)

Le Très-Haut rappelle à Son Messager l'immense bienfait que représente la révélation du Coran : « **En vérité c'est Nous qui t'avons révélé le Coran graduellement. Endure donc ce que ton Seigneur a décrété** », c'est-à-dire : c'est Lui qui t'a honoré par cette révélation, endure donc avec patience Ses décrets et sache qu'Il administre ton affaire de la meilleure des manières,

[1176] S69 V24. Voir aussi S7 V43.

﴿ **et n'obéis ni au pécheur, parmi eux,** ﴾ qui dévie par ses actes, ﴿ **ni au grand mécréant** ﴾, qui dévie par le cœur ; ils désirent te détourner de la voie droite. Au contraire, transmets le message en plaçant ta confiance en Allah, Il Se chargera de te protéger des gens.

﴿ **Et invoque le nom de ton Seigneur, matin et soir** ﴾, au début et en fin de journée, ﴿ **prosterne-toi devant Lui une partie de la nuit, et glorifie-Le de longues [heures] pendant la nuit** ﴾, comme Il le dit ailleurs :

﴿ وَمِنَ ٱلَّيۡلِ فَتَهَجَّدۡ بِهِۦ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰٓ أَن يَبۡعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامٗا مَّحۡمُودٗا ٧٩ ﴾

﴿ **Et de la nuit consacre une partie aux prières surérogatoires afin que ton Seigneur te ressuscite en une position de gloire.** ﴾ [1177]

Le blâme à l'adresse de ceux qui préfèrent ce monde à l'au-delà (V27-28)

Puis, le Très-Haut reproche aux mécréants et à leurs semblables leur amour de ce bas-monde, qu'ils préfèrent à l'au-delà : ﴿ **Ces gens-là aiment [la vie] éphémère et ne se préoccupent pas du jour terrible qui les attend** ﴾, le Jour de la Résurrection. ﴿ **C'est Nous qui les avons créés et solidement constitués** ﴾, physiquement, selon Mujâhid, Ibn 'Abbâs ﷺ et d'autres.[1178]

﴿ **Quand Nous voulons, cependant, Nous les remplaçons aisément par leurs semblables** ﴾, Nous les ressusciterons au Jour de la Résurrection et les remplacerons ainsi par une autre création. Ibn Zayd et Ibn Jarîr interprétèrent le verset de façon différente en disant : « Quand Allah le voudra, Il vous remplacera par un autre peuple. »[1179] Le verset serait ainsi similaire au suivant :

﴿ إِن يَشَأۡ يُذۡهِبۡكُمۡ أَيُّهَا ٱلنَّاسُ وَيَأۡتِ بِـَٔاخَرِينَۚ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ قَدِيرٗا ١٣٣ ﴾

﴿ **S'Il voulait, Il vous ferait disparaître, ô gens, et en ferait venir d'autres, car Allah en est très Capable !** ﴾ [1180]

[1177] S17 V79. Voir aussi S73 V1-4.
[1178] At-Tabarî (24/118).
[1179] At-Tabarî (24/118, 119).
[1180] S4 V133.Voir aussi S14 V19-20.

Le Coran est un rappel, et ne croient que ceux qui sont guidés par Allah (V29-31)

﴿ **Ceci** ﴾, cette sourate, ﴿ **est un rappel. Que celui qui veut prenne donc le chemin vers son Seigneur** ﴾, en prenant le Coran comme guide.

Allah dit ailleurs :

﴿ وَمَاذَا عَلَيْهِمْ لَوْ ءَامَنُوا۟ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ ٱلْـَٔاخِرِ وَأَنفَقُوا۟ مِمَّا رَزَقَهُمُ ٱللَّهُ ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ بِهِمْ عَلِيمًا ﴿٣٩﴾ ﴾

﴿ **Que perdraient-ils s'ils avaient cru en Allah et au Jour Dernier et dépensé [dans l'obéissance] de ce qu'Allah leur a attribué ? Allah les connaît à la perfection.** ﴾ [1181]

﴿ **Cependant, vous ne saurez vouloir, à moins qu'Allah veuille** ﴾, nul ne peut se guider soi-même, ni avoir la foi de soi-même ou encore s'être utile à soi-même.

﴿ **Et Allah est Omniscient et Sage** ﴾, Il sait parfaitement qui mérite d'être guidé, et facilite la voie vers la guidée à ceux qui le méritent. De même, Il sait qui mérite d'être égaré. Ses décrets sont en accord avec Sa sagesse absolue.

﴿ **Il fait entrer qui Il veut dans Sa miséricorde. Quant aux injustes, Il leur a préparé un douloureux châtiment.** ﴾ Il guide et égare qui Il veut, si bien que nul ne peut guider celui qu'Il égare, ni égarer celui qu'Il guide.

Ainsi s'achève l'exégèse de la sourate Al-Insân, louange à Allah !

[1181] S4 V39.